ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«КИРОВСКАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ»
(ГОУ ЛНР «КМГ»)
293801, Луганская Народная Республика, город Кировск, ул. Ленина 8
тел. (85746) 4-14-18, e-mail: kir_gim@list.ru

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол №10 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором ГОУ ЛНР «КМГ»
_____Н.И. Золотухина
Приказ №76-од от 31.08.2023г.

Положение о режиме работы ГОУ ЛНР «КМГ» в 2023-2024 учебном году

1.1. Настоящее Положение о режиме работы ГОУ ЛНР «КМГ» в 2023-2024 учебном году (далее – гимназия) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом гимназии.
1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
2. Учебный год
2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего уровней общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-11-х классов. Количество в учебном году – 4, четверти.
2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.
3. Режим занятий
3.1. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.
3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре; – 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре; – 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков.
3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену.
3.3.1. Начало уроков в 8:30. Занятия заканчиваются не позднее 16:00.

3.4. После каждого урока организуется перерыв: после первого урока 10 минут, после второго, третьего и четвертого 20 минут после пятого – 10 минут, после шестого и седьмого – по 5 минут.

3.5. Расписание звонков

1-й класс		2-11 классы	
1-й урок	08:30-09:05	1-й урок	08:30-09:ё5
2-й урок	09:25-10:00	2-й урок	09:25-10:10
3-й урок	10:30-11:05	3-й урок	10:30-11:15
4-й урок	11:35-12:10	4-й урок	11:35-12:20
5-й урок	12:40-13:15	5-й урок	12:40-13:25
6-й урок	13:25-14:00	6-й урок	13:35-14:20
		7-й урок	14:25-15:10
		8-й урок	15:15-16:00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает: - в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры; - 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю; - 5–6-х классах – шести уроков; - 7–11-х классах – семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы для обучающихся 1-4-х классов, 70-90 процентов - для обучающихся 5-11-х классов.
4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 часов; в 4–5-х классах – не более 2 часов; в 6–8-х классах – не более 2,5 часов; в 9–11-х классах – не более 3,5 часов. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.
4.7. В гимназии организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
4.8. Обучающихся допускают к занятиям в гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
4.9. В гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате
5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.
6. Режим внеурочной деятельности
6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.
6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы гимназии.
6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
6.4. В гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора гимназия.